



Flexible Hilfen Voitsberg

Kickstart Junior (FüA)

[Website öffnen](#)

Kickstart Junior ist ein Projekt mit dem Ziel soziale Kompetenzen und motorische Fähigkeiten zu fördern. Dabei steht das gemeinsame, spielerische Erleben im Vordergrund. Es wird ein sicherer Ort geschaffen, an dem jedes Kind so sein darf, wie es ist. So hat jedes Kind die Möglichkeit die eigenen Stärken zu erkennen, den eigenen Selbstwert aufzubauen, Gefühle wahrzunehmen und positive Erfahrungen mit Gleichaltrigen zu sammeln.

Das Projekt soll außerdem den Kindern die Möglichkeit bieten, sich mit ihren Gefühlen von Ärger, Zorn, Angst, Hilflosigkeit, Frust und Trauer auseinanderzusetzen zu können. In weiterer Folge die Ursachen von unkontrollierter Wut/Wutausbrüchen zu verstehen und diese in positive Emotionen umwandeln zu können.

Im Rahmen von Kickstart Junior wird an folgenden Zielen gearbeitet:

- Förderung von sozialen Kompetenzen
- Förderung der Motorik durch Bewegung und Gruppenspiele
- Steigerung der Frustrationstoleranz
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Auseinandersetzung mit persönlicher Empfindlichkeit (z.B. Beleidigungen)
- Förderung des Einfühlungsvermögens (Empathie)
- Spielerisch neue Wege und Strategien finden, um der eigenen Wut Ausdruck zu verleihen ohne Gewalt anzuwenden, eigene Wut verstehen und Ursachen erkennen

Datum:

14-tägig freitags 14:00 – 15:30 Uhr

Ort:

MS Krottendorf
Krottendorf 215, 8564 Krottendorf

Alter:

Altersgruppe: 6-10 Jahre