



Flexible Hilfen Voitsberg

Kickstart (FüA)

[Website öffnen](#)

Streit mit Eltern oder Lehrer:innen ist Alltag? Ständig Konflikte und auch schon körperliche Auseinandersetzungen? Gefühle wie z.B. Wut zu kontrollieren ist schwer? Mobbing ist Thema?

Kickstart hat sich zum Ziel gesetzt, dem hohen Gewaltpotential in unserer Gesellschaft, und vor allem unter Jugendlichen, mit sozialpädagogischen Interventionen entgegenzutreten. Sie bearbeiten das komplette Spektrum der Gewalt und deren Auswirkungen.

Markus und Raimund beschäftigen sich mit dem Thema Gewalt und finden Möglichkeiten Gewalt oder dem Gewaltpotential entgegenzuwirken. In gemeinsamen Gesprächen wird individuell auf die Problematiken und Themen der Kinder und Jugendlichen eingegangen. Hier wird allerdings nicht nur geredet, unter anderem werden auch Skills aus der Kampfkunst gelernt. Geschult werden natürliche Reflexe, Ausweichbewegungen, Befreiungstechniken, etc. – anhand von realistischen und praxisnahen Übungen.

Die 14-tägig stattfindenden “Kickstart-Trainings” richten sich an Klient*innen des Bezirks Voitsberg.

Kickstart ist ein Selbstwert- und Selbstbehauptungstraining, geleitet von den beiden

Gewalt- und Sozialpädagogen und Anti-Gewalt Trainern Markus Martinz und Raimund Vaseghi.

Kickstart...

- Basiert auf einem lösungsorientierten Ansatz
- Arbeitet genderreflektiert
- Orientiert sich im Prozess an den individuellen Zielen der Teilnehmer*innen
- Bezieht konfrontative Elemente ein, bleibt aber konsequent demütigungsfrei
- Ist wertschätzend im Umgang mit Menschen in schwierigen Lebenslagen
- Betrachtet Opfer wie Täter mit einem humanistischen Weltbild

Zielgruppe:

= Aggressionsbereite und aggressionserfahrene Kinder und Jugendliche (u.A. Mobbing)

= Kinder und Jugendliche die mit Selbstwertproblematiken zu kämpfen haben

Info Trainer:

Markus Martinz

- Sozialpädagoge
- 2-facher Staatsmeister-Kickboxen
- Vize-Europameister-Kickboxen
- 2-facher Vizestaatsmeister-Boxen
- Anti-Gewalt-Trainer
- Gewaltpädagoge

Raimund Vaseghi

- Sozialpädagoge
- 8-facher österreichischer Meister im Taekwondo
- Technischer Direktor des Österreichischen Taekwondo Verbandes
- Lehrbeauftragter des Universitätsportinstitutes Graz für Selbstverteidigung
- Lehrbeauftragter der Bundessportakademie in allen Ausbildungsstufen
- Anti-Gewalt-Trainer
- Gewaltpädagoge

Datum:

14-tägig montags 15:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Pfarrsaal Voitsberg
Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25, 8570 Voitsberg

Alter:

Altersgruppe: ab 12 Jahren