



Flexible Hilfen Voitsberg

Me-Time Elterngruppe mit 8-samkeits Kids/Teens (FüA)

[Website öffnen](#)

Oft fehlt uns im Alltag die Zeit und die Kraft, um wahrzunehmen, was wir und unsere Kinder brauchen. Einfach mal kurz auf Pause drücken – weil du es wert bist!

Gemeinsam stellen wir uns in den Gruppe folgenden Fragen:

Wie gehen wir achtsam miteinander um?

Was kann ich für mich tun?

Was tut meiner Familie gut?

Die Gruppe findet an drei Terminen statt. Während die Eltern Zeit haben sich selbst etwas Gutes tun, werden ihre Kinder an zwei Terminen in eigenen Gruppe betreut. Ein Termin wird gemeinsam stattfinden.

Datum:

Termine im Herbst:

06.10., 13.10., 20.10.

Ort:

ARGE Büro Krottendorf
Krottendorf 270, 8564 Krottendorf

Alter:

Eltern mit ihren Kindern