



Flexible Hilfen Voitsberg

smile teens (FüA)

[Website öffnen](#)

Kinder und Jugendliche haben oft Schwierigkeiten in ihrer sozialen Entwicklung bzw. dem Bewusstsein der eigenen Identität, hier ist Selbstwert und Selbstbewusstsein ein unumgängliches Thema.

- *Wer bin ich?*
- *Was macht mich glücklich?*
- *Was kann ich gut?*
- *Was tut mir gut?*
- *Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?*

Smile sieht die Identität als Dach eines Hauses, dass die Stützen der Säulen benötigt, um standfest zu sein. Diese Säulen gilt es zu stärken, zu fördern und aufzubauen, u.a. durch das Lernen sich selbst zu spüren, eigene Fähigkeiten zu aktivieren und Selbstreflexion.

Jede Einheit steht unter einem ausgewählten Thema und wird durch verschiedenste Übungen und Spiele gemeinsam in der Kleingruppe (maximal 8 Teilnehmer:innen)

erarbeitet.

Datum:

14-tägig donnerstags 16:45 – 18:00 Uhr

Ort:

Jugend am Werk Voitsberg
Schillerstraße 19, 8570 Voitsberg

Alter:

Altersgruppe: 14-16 Jahre