



KICKSTART junior

Anti-Aggressionstraining



6 – 10 J.

Kickstart Junior ist ein Projekt mit dem Ziel soziale Kompetenzen und motorische Fähigkeiten zu fördern. Dabei steht das gemeinsame, spielerische Erleben im Vordergrund. Es wird ein sicherer Ort geschaffen, an dem jedes Kind so sein darf, wie es ist. So hat jedes Kind die Möglichkeit die eigenen Stärken zu erkennen, den eigenen Selbstwert aufzubauen, Gefühle wahrzunehmen und positive Erfahrungen mit Gleichaltrigen zu sammeln.

Das Projekt soll außerdem den Kindern die Möglichkeit bieten, sich mit ihren Gefühlen von Ärger, Zorn, Angst, Hilflosigkeit, Frust und Trauer auseinandersetzen zu können. In weiterer Folge die Ursachen von unkontrollierter Wut/Wutausbrüchen zu verstehen und diese in positive Emotionen umwandeln zu können.

Im Rahmen von Kickstart Junior wird an folgenden Zielen gearbeitet: Förderung von sozialen Kompetenzen, Förderung der Motorik durch Bewegung und Gruppenspiele, Steigerung der Frustrationstoleranz, Stärkung des Selbstwertgefühls, Auseinandersetzung mit persönlicher Empfindlichkeit (zB. Beleidigungen), Förderung des Einfühlungsvermögens (Empathie), Spielerisch neue Wege und Strategien finden, um der eigenen Wut Ausdruck zu verleihen ohne Gewalt anzuwenden, eigene Wut verstehen und Ursachen erkennen.



Jeden Freitag von 15:00 - 16:30 Uhr



Turnsaal MS Krottendorf

Krottendorf 215, 8564 Krottendorf



Nina Masser-Poparic 0676/881 448 45
Doris Schneiderbeck 0664/800 064 635



ARGE Flexible Hilfen Voitsberg

für Kinder und Jugend
8564 Krottendorf 270

 <https://www.flexiblehilfen-vo.at>

Jeden Freitag
von 15:00 -
16:30 in der MS
Krottendorf