



# KICKSTART

## Anti-Aggressionstraining



ab 12 J.

Streit mit Eltern oder Lehrer:innen ist Alltag? Ständige Konflikte und auch schon körperliche Auseinandersetzungen? Es ist schwer für dich, deine Gefühle wie z.B. Wut zu kontrollieren? Mobbing ist Thema?

Die Trainer Markus und Raimund helfen dir dabei zu lernen, wie man mit Gewalt und Aggressionen richtig umgeht. Hier wird nicht nur geredet, unter anderem werden auch Skills aus der Kampfkunst gelernt.

### Zielgruppe:

- für aggressionsbereite und aggressionserfahrene Kinder & Jugendliche
- für Kinder und Jugendliche, die mit Selbstwertproblematiken zu kämpfen haben

Kickstart hat sich zum Ziel gesetzt, dem hohen Gewaltpotenzial unter Jugendlichen mit sozialpädagogischen Interventionen entgegenzutreten.

### Schnuppertraining möglich!



Jeden zweiten Montag von 15:00 - 17:00 Uhr



**Pfarrre Voitsberg - Pfarrsaal Josefskirche**  
Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25, 8570 Voitsberg



**Gerda Straubinger** 0664/800 064 663



**ARGE Flexible Hilfen Voitsberg**  
für Kinder und Jugend  
8564 Krottendorf 270

 <https://www.flexiblehilfen-vo.at>

Jeden zweiten  
Montag von  
15:00 - 17:00  
im Pfarrsaal in  
Voitsberg!

# KICKSTART

Kickstart ist ein Selbstwert- und Selbstbehauptungstraining, geleitet von den beiden Gewaltpädagogen und Anti-Gewalt-Trainern Markus Martinz und Raimund Vaseghi.

## Die Trainer:

Markus Martinz



- Sozialpädagoge
- 2-facher Staatsmeister Kickboxen
- Vize-Europameister-Kickboxen
- 2-facher-Vizestaatsmeister-Boxen
- Anti-Gewalt-Trainer
- Gewaltpädagoge



Raimund Vaseghi



- Sozialpädagoge
- 8-facher österreichischer Meister im Taekwondo
- Technischer Direktor des österreichischen Taekwondo Verbandes
- Lehrbeauftragter des Universitätssportinstitutes Graz für Selbstverteidigung
- Lehrbeauftragter der Bundessportakademie in allen Ausbildungsstufen
- Anti-Gewalt-Trainer
- Gewaltpädagoge

