



Me-Time Elterngruppe

mit 8-samkeits Teens



Eltern mit Kindern
ab 10 Jahren

Oft fehlt uns im Alltag die Zeit und die Kraft, um wahrzunehmen, was wir und unsere Kinder brauchen. Einfach mal kurz auf Pause drücken - weil du es wert bist!

Gemeinsam stellen wir uns in den Gruppen folgenden Fragen:

Wie gehen wir achtsam miteinander um?

Was kann ich für mich tun?

Was tut mir und meiner Familie gut?

Montag 06.10.:	Elterngruppe und 8-samkeits Teens
Montag 13.10.:	Elterngruppe und 8-samkeits Teens
Montag 20.10.:	Gemeinsame Eltern-Teens-Gruppe



06.10., 13.10., 20.10. 2025
jeweils von 16:00-17:30 Uhr



ARGE Flexible Hilfen
Krottendorf 270, 8564 Krottendorf-Gaisfeld



Verena Golja
Lisa Grasmuck

0664/800 064 685
0676/831 432 381



ARGE Flexible Hilfen Voitsberg
für Kinder und Jugend
8564 Krottendorf 270

 <https://www.flexiblehilfen-vo.at>

