



Me-Time Elterngruppe

mit 8-samkeits Kids



Eltern und Kinder
(0-11 Jahre)

Oft fehlt uns im Alltag die Zeit und die Kraft, um wahrzunehmen, was wir und unsere Kinder brauchen. Einfach mal kurz auf Pause drücken - weil du es wert bist!

Gemeinsam stellen wir uns in den Gruppen folgenden Fragen:

Wie gehen wir achtsam miteinander um?
Was kann ich für mich tun?
Was tut mir und meiner Familie gut?

Einheit 1: Elterngruppe und 8-samkeits Kids (5-11 Jahre)
Einheit 2: Elterngruppe und 8-samkeits Kids (5-11 Jahre)
Einheit 3: Gemeinsame Eltern-Kids-Gruppe

Kinderbetreuung für das Alter 0-4 Jahren



Montag 20.04., 04.05. und 11.05. 2026
jeweils von 16:00-17:30



ARGE Flexible Hilfen
Krottendorf 270, 8564 Krottendorf-Gaisfeld



Verena Golja
Lisa Grasmuck

0664/800 064 685
0676/831 432 381



ARGE Flexible Hilfen Voitsberg
für Kinder und Jugend
8564 Krottendorf 270

 <https://www.flexiblehilfen-vo.at>

