



Me-Time Elterngruppe

mit 8-samkeits Kids



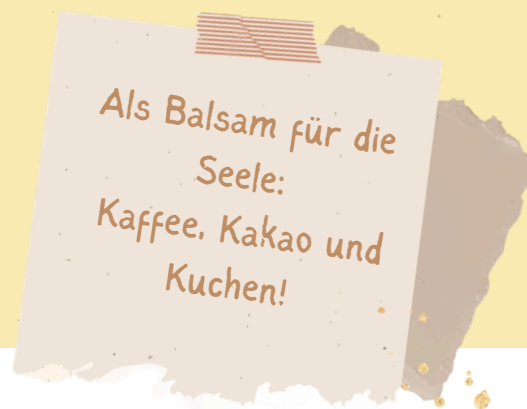
Eltern und Kinder
(0-11 Jahre)

Oft fehlt uns im Alltag die Zeit und die Kraft, um wahrzunehmen, was wir und unsere Kinder brauchen. Einfach mal kurz auf Pause drücken - weil du es wert bist!

Gemeinsam stellen wir uns in den Gruppen folgenden Fragen:

Wie gehen wir achtsam miteinander um?
Was kann ich für mich tun?
Was tut mir und meiner Familie gut?

Montag 20.04.: Elterngruppe und 8-samkeits Kids
Montag 04.05.: Elterngruppe und 8-samkeits Kids
Montag 11.05.: Gemeinsame Eltern-Kind-Gruppe



20.04., 04.05. und 11.05. 2026
jeweils von 16:00-17:30 Uhr



Arge Flexible Hilfen
Krottendorf 270, 8564 Krottendorf-Gaisfeld



Verena Golja 0664/800 064 685
Lisa Grasmuck 0676/831 432 381



ARGE Flexible Hilfen Voitsberg
für Kinder und Jugend
8564 Krottendorf 270



<https://www.flexiblehilfen-vo.at>



SCAN ME