



SMILE Teens

Für Jugendliche



14-16 J.

Kinder und Jugendliche haben oft Schwierigkeiten in ihrer sozialen Entwicklung bzw. dem Bewusstsein der eigenen Identität, hier ist Selbstwert und Selbstbewusstsein ein unumgängliches Thema.

Wer bin ich?

Was macht mich glücklich?

Was kann ich gut?

Was tut mir gut?

Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?

Smile sieht die Identität als Dach eines Hauses, dass die Stützen der Säulen benötigt, um standfest zu sein. Diese Säulen gilt es zu stärken, zu fördern und aufzubauen, u.a. dadurch das Lernen sich selbst zu spüren, eigene Fähigkeiten zu aktivieren und Selbstreflexion.

Jede Einheit steht unter einem ausgewählten Thema und wird durch verschiedenste Übungen und Spiele gemeinsam in der Kleingruppe (max. 8 Teilnehmer*innen) erarbeitet.



Jeden zweiten Donnerstag von 16:45 - 18:00 Uhr



Jugend am Werk Beratungszentrum Voitsberg

Schillerstraße 19, 8570 Voitsberg



**Lisa Grasmuck
Marlene Hohegger**

0676/831 432 381

0676/831 432 313



ARGE Flexible Hilfen Voitsberg

für Kinder und Jugend
8564 Krottendorf 270



<https://www.flexiblehilfen-vo.at>

Jeden zweiten
Donnerstag von
17:00 - 18:30 im
Beratungszentrum
Voitsberg